



Jetzt auch in
Mecklenburg-Vorpommern
und Sachsen-Anhalt!

Politische Bildungsgemeinschaft Niedersachsen e.V.

PERSÖNLICH, BUNT, IN GEMEINSCHAFT LERNEN!

WAS MACHT DIE PBN FÜR DICH? WAS TREIBT UNS AN?

Dein ehrenamtlicher Einsatz für ein demokratisches, soziales und solidarisches Miteinander spornt uns an!

Politische Bildung ist in diesen bewegten Zeiten unverzichtbar. Sie schafft Räume, in denen Menschen Orientierung finden, Haltung entwickeln und wirksam werden können – im Ehrenamt, in politischen Funktionen und in ihrem gesellschaftlichen Umfeld. Die Politische Bildungsgemeinschaft Niedersachsen e.V. begleitet diesen Prozess seit über fünf Jahrzehnten mit einer klaren Überzeugung: Eine starke Demokratie lebt von Menschen, die sich einmischen, Verantwortung übernehmen und für ein solidarisches Miteinander eintreten.

Unser Bildungsprogramm 2026 knüpft daran an. Es unterstützt politisch Aktive und Interessierte dabei, komplexe Zusammenhänge zu verstehen, strategisch zu handeln und die eigene politische Rolle selbstbewusst zu gestalten. Wir

Eure Vorsitzende der PBN e.V.

Silke Lesemann
Dr. Silke Lesemann

bieten praxisnahe Seminare, Bildungsurlaube und Workshops an – in einer offenen, beteiligungsorientierten Lernkultur und in enger Zusammenarbeit mit starken Partner:innen der Erwachsenenbildung. Unsere erfahrenen Teamer:innen bringen ihre politische Praxis, ihr Wissen und ihre Begeisterung ein und tragen dazu bei, dass Lernen bei uns persönlich, vielfältig und gemeinschaftlich gelingt.

Ich lade Dich herzlich ein, unsere Angebote zu nutzen: für Deine Arbeit vor Ort, für neue Impulse und für das gute Gefühl, Teil einer lebendigen demokratischen Kultur zu sein und gemeinsam Schritt für Schritt zu mehr Gerechtigkeit und Solidarität beizutragen.



WIR FREUEN UNS AUF DEINE ANMELDUNG!
DU ERREICHST UNS UNTER DER TELEFONNUMMER:
0511 1674-271.

Januar

Politische Kampagnen mit KI begleiten
Inhalte entwickeln, Strategien planen
Hier lernst Du KI für politische Kommunikation und Programmarbeit verantwortungsvoll zu nutzen. Du entwickelst Inhalte, formulierst Botschaften und planst eine kleine Kampagne zu kommunalen Themen. In praktischen Übungen erlebst Du, wie KI Dir Recherche, Strukturierung und Textarbeit erleichtert – und wo Deine politische Erfahrung weiterhin unverzichtbar ist.
9.–11. Januar 2026
Freitag 17:00 Uhr bis Sonntag 13:00 Uhr
Kosten: 95,00 Euro*

Kommunalpolitik entdecken – Ratsarbeit im Überblick
In diesem Seminar erhältst Du einen verständlichen Einstieg in Aufgaben, Abläufe und Rollen der kommunalen Ratsarbeit. Du erfährst, welche Erwartungen mit einer Kandidatur verbunden sind, welche Unterstützung Du bekommst und wie Du Dich gut vorbereitest. So kannst Du entscheiden, ob ein Mandat für Dich der richtige Schritt ist und dich mit anderen Interessierten austauschen.
10.–11. Januar 2026
Samstag 10:00 Uhr bis Sonntag 13:00 Uhr
Kosten: 55,00 Euro*

Februar

Grundlagen der Kommunalpolitik
In diesem Seminar lernst Du die Grundlagen der Kommunalpolitik kennen und erfährst, wie Rat, Verwaltung und Fraktionen zusammenarbeiten. Du bekommst Einblick in Rechte, Pflichten und Entscheidungswege und lernst, politische Anliegen strategisch einzubringen – auch mit Organizing-Prinzipien. So gewinnst Du Orientierung für Deine Rolle als Mandatsträger:in.
11.–13. Februar 2026
Mittwoch 10:00 Uhr bis Freitag 15:30 Uhr
Kosten: 150,00 Euro*

Politische Rede – Grundlagen für die politische Praxis
»Wer gehört werden will, muss reden.« Dieser Satz von Helmut Schmidt bringt die Bedeutung politischer Rede auf den Punkt. In diesem Seminar lernst Du die Grundlagen wirksamer politischer Kommunikation kennen, entwickelst den Aufbau kurzer Beiträge, probierst rhetorische Stilmittel aus und übst frei am Redepult. Ein qualifiziertes, wertschätzendes Feedback unterstützt Deine persönliche Weiterentwicklung.
11.–13. Februar 2026
Mittwoch 10:00 Uhr bis Freitag 15:30 Uhr
Kosten: 150,00 Euro*

April

Rechts- und innenpolitisches Seminar
Hier erhältst Du eine verständliche Orientierung zu aktuellen Fragen der Rechts- und Innenpolitik. Das Seminar eignet sich für politisch Interessierte und Personen, die beruflich oder ehrenamtlich mit rechts- oder innenpolitischen Themen arbeiten.
10.–11. April 2026
Freitag 17:00 Uhr bis Samstag 17:00 Uhr
Kosten: 70,00 Euro*

Die politische Frau
In diesem Seminar stärkst Du Deine Motivation, Wirkung und selbstbestimmte Kommunikation als politisch aktive Frau. Du lernst, Deine Ressourcen auszubauen und zu nutzen. Ergänzend entwickelst Du Strategien für Selbstmanagement und eine selbstbewusste Positionierung. Das Seminar bietet Dir Austausch, Bestärkung und kollektive Unterstützung für Deine Arbeit als politische Frau.
18.–19. April 2026
Samstag 10:00 Uhr bis Sonntag 13:00 Uhr
Kosten: 75,00 Euro*

April

Menschen erreichen – Dialogbasierter Wahlkampf vor Ort
In diesem Seminar lernst Du Wahlkampf dialogorientiert, kreativ und wirksam zu gestalten. Du entwickelst neue Aktions- und Gesprächsformate, reflektierst klassische Methoden und stärkst Deine Fähigkeiten in direkter Ansprache, Interaktion und Tür-zu-Tür-Kommunikation. So erreichst Du Menschen authentisch und vermittelst politische Inhalte nah an ihren Anliegen.
25.–26. April 2026
Samstag 10:00 Uhr bis Sonntag 13:00 Uhr | Kosten: 75,00 Euro*

Mai

Engagement ermöglichen –
Grundlagen einer einladenden Organisation
Hier erfährst Du wie eine einladende Organisation gelingt: Du lernst Strategien kennen, um Ehrenamtliche zu motivieren, talent- und interessenorientiert einzubinden sowie langfristig zu halten. Zudem beschäftigst Du Dich mit Feedbackkultur und strukturellen Bedingungen, die Engagement erleichtern. Das Seminar unterstützt Dich dabei, Eure Organisation offener, wertschätzender und beteiligungsorientierter zu gestalten.
6.–8. Mai 2026
Mittwoch 10:00 Uhr bis Freitag 15:30 Uhr
Kosten: 110,00 Euro*

Erste Hilfe Grundwerte –
Gesellschaftliche Krise und politische Antworten
Unsere Alltagserfahrung der letzten Jahre ist vielfach von Krisen(Erzählungen) geprägt: Klimakrise, Kriege, die Frage nach sozialer Sicherung und ihrer Finanzierung. Sie lösen nicht selten Unsicherheit und Ängste, aber auch den Bedarf aus, sich der eigenen politischen Haltung zu vergewissern. In diesem Seminar wollen wir uns die Grundwerte als hilfreiches Gelände für die politische Argumentation auch bei herausfordernden Themen erschließen.
20.–21. Mai 2026
Mittwoch 10:00 Uhr bis Donnerstag 15:30 Uhr
Kosten: 55,00 Euro*

Juni

Ich stelle mich zur Wahl –
Profil entwickeln, Kampagne planen
In diesem Seminar entwickelst Du Dein persönlich-politisches Profil und legst die strategischen Grundlagen Deiner Überlegungen. Du arbeitest an Deinen Werten und Themen, lernst Zielgruppen anzusprechen und Dein Profil mit klaren Botschaften zu verbinden. Praktische Übungen stärken Deine Planungen vor Ort.
6.–7. Juni 2026
Samstag 10:00 Uhr bis Sonntag 13:00 Uhr
Kosten: 110,00 Euro*

Wehrhafte Demokratie – Rechtsextremismus erkennen, populistischen Parolen begegnen
In diesem Seminar lernst Du Rechtspopulismus und Rechtsextremismus besser zu verstehen und rechtsextreme Denkfikturen zu erkennen. Du erhältst konkrete Strategien, um populistischen Parolen, Desinformation und rhetorischen Angriffen souverän zu begegnen. Praktische Übungen stärken Deine Gesprächskompetenz und helfen Dir, demokratische Haltung klar und wirksam zu vertreten.
13.–14. Juni 2026
Samstag 10:00 Uhr bis Sonntag 13:00 Uhr
Kosten: 75,00 Euro*

Juli

In Führung gehen – Politische Verantwortung übernehmen
In diesem Seminar stärkst Du Deine Führungsrolle in Partei- oder politischen Organisationsstrukturen. Du lernst, Sitzungen zu moderieren, Gruppenprozesse zu gestalten und mit schwierigen Situationen souverän umzugehen. Übungen zur persönlichen Wirkung, Organizing sowie Kampagnen- und Veranstaltungsplanung unterstützen Dich dabei, politische Arbeit strategisch, beteiligungsorientiert und wirksam zu führen.
6.–10. Juli 2026
Montag 10:00 Uhr bis Freitag 13:00 Uhr | Kosten: 325,00 Euro* | Kinderbetreuung

* zzgl. Einzelzimmerzuschlag von 15,00 Euro pro Nacht



PERSÖNLICH, BUNT, IN GEMEINSCHAFT LERNEN!

Wir organisieren politische Bildungsarbeit in Form von Kursen, Seminaren, Bildungsurlauben, öffentlichen Vorträgen und Diskussionen in enger Kooperation mit anerkannten Einrichtungen der Erwachsenenbildung wie der Friedrich-Ebert-Stiftung und dem Bildungs- und Tagungszentrum HVHS Springe.

Die PBN ist Mitglied im bundesweiten »Netzwerk Politische Bildung«.

Oktober

Grundlagen der Kommunalpolitik

In diesem Seminar lernst Du die Grundlagen der Kommunalpolitik kennen und erfährst, wie Rat, Verwaltung und Fraktionen zusammenarbeiten. Du bekommst Einblick in Rechte, Pflichten und Entscheidungswege und lernst, politische Anliegen strategisch einzubringen – auch mit Organizing-Prinzipien. So gewinnst Du Orientierung für Deine Rolle als Mandatsträger:in.

7.–9. Oktober 2026
Mittwoch, 10:00 Uhr bis Freitag, 15:30 Uhr
Kosten: 150,00 Euro*



Oktober

Politische Verantwortung durch Mitarbeit

Hier erfährst Du wie Politik, Parteien und soziale Bewegungen zusammenwirken und welche Möglichkeiten der Mitarbeit es gibt. Das Seminar bietet Orientierung für alle, die sich politisch engagieren möchten: Du lernst Strukturen und Prozesse kennen, reflektierst Deine eigenen Ziele und findest heraus, wo Dein politisches Engagement gut aufgehoben ist.

10.–11. Oktober 2026
Samstag, 10:00 Uhr bis Sonntag, 13:00 Uhr
Kosten: 55,00 Euro*



Oktober

Die ersten 100 Tage im neuen Amt

In diesem Seminar bereitest Du Deine ersten 100 Tage als Hauptamtliche Bürgermeister:in gezielt vor. Du entwickelst ein klares Führungsprofil, lernst Erwartungen zu managen, wichtige Impulse zu setzen und souverän zu kommunizieren. Das Seminar unterstützt Dich dabei, Deinen Amtsstart strategisch, wirksam und selbstbewusst zu gestalten.

23.–24. Oktober 2026
Freitag, 18:00 Uhr bis Samstag, 17:00 Uhr
Kosten: 165,00 Euro*



November

Arbeit im politischen Internet

Websites, Tools & Online-Kommunikation

In diesem Seminar erhältst Du einen klaren Überblick über digitale Kommunikationswege, Websites und Tools für politische Arbeit. Du lernst, digitale Angebote nutzer:innenorientiert zu gestalten und passende Plattformen für Deine Ziele auszuwählen. Das Seminar bietet praktische Orientierung, um politische Arbeit strukturiert und sichtbar im Internet zu organisieren.

14.–15. November 2026
Samstag, 10:00 Uhr bis Sonntag, 13:00 Uhr
Kosten: 95,00 Euro*



November

1x1 der Vorstandsarbeit – Grundlagen für Vorsitzende und Vorstände

In diesem Seminar erhältst Du das grundlegende Handwerkszeug für erfolgreiche Vorstandsarbeit. Du lernst Sitzungen strukturiert zu leiten, Inhalte gemeinsam zu entwickeln und Deine Mitglieder für die politische Arbeit zu motivieren. Außerdem bekommst Du einen Überblick über rechtliche Grundlagen und typische Herausforderungen. So wirst Du sicherer in Deiner Rolle als Vorstandsmitglied, ob neu gewählt oder bereits erfahren.

27.–29. November 2026
Freitag, 17:00 Uhr bis Sonntag, 13:00 Uhr | Kosten: 95,00 Euro*



Dezember

Politik in Szene setzen – Wirkungsvoll kommunizieren

In diesem Seminar stärkst Du Deine politische Wirkung – offline wie online. Du lernst, Inhalte verständlich und überzeugend zu vertreten, klare Botschaften zu entwickeln und Deine Präsenz in unterschiedlichen Kommunikationssituationen zu entfalten. Storytelling-Elemente und praktische Übungen unterstützen Dich dabei, politische Themen lebendig und adressatengerecht in unterschiedlichen Formaten zu kommunizieren.

5.–6. Dezember 2026
Samstag, 10:00 Uhr bis Sonntag, 13:00 Uhr
Kosten: 95,00 Euro*



Politische Verantwortung durch Mitarbeit

Hier erfährst Du wie Politik, Parteien und soziale Bewegungen zusammenwirken und welche Möglichkeiten der Mitarbeit es gibt. Das Seminar bietet Orientierung für alle, die sich politisch engagieren möchten: Du lernst Strukturen und Prozesse kennen, reflektierst Deine eigenen Ziele und findest heraus, wo Dein politisches Engagement gut aufgehoben ist.

12.–13. Dezember 2026
Samstag, 10:00 Uhr bis Sonntag, 13:00 Uhr
Kosten: 55,00 Euro*



* zzgl. Einzelzimmerzuschlag von 15,00 Euro pro Nacht



UNSERE ONLINE-SEMINARE

... bieten dir einen praktischen Einstieg in die politische Erwachsenenbildung.

INFOS AUF UNSERER HOMEPAGE

Die Teilnahmebedingungen in ihrer aktuellsten Fassung, weitere Informationen zu den Seminargebühren findest du auf den Internetseiten der PBN unter www.pbnds.de/service. Bitte nutze das Formular auf der Webseite. Bei Anmeldungen über unsere Webseite erhältst Du automatisch eine Eingangsbestätigung, diese garantiert noch keine Teilnahme. Bitte beachte, dass wir den Teilnehmendenplatz erst garantieren können, wenn Du die Teilnahmebestätigung erhalten hast und genügend Seminaranmeldungen vorliegen. Du möchtest wissen, wie wir im Falle deiner Anmeldung mit deinen personenbezogenen Daten umgehen? Unsere Datenschutzbestimmungen sind auf der Webseite www.pbnds.de/datenschutz hinterlegt.



Arbeit und Leben
NIEDERSACHSEN



Pädagogische Verantwortung

Tobias Gombert, HVHS Springe e.V.

Kooperationspartner

Die Politische Bildungsgemeinschaft Niedersachsen erreicht die inhaltliche und didaktische Qualität durch eine intensive Kooperation und Vernetzung mit Akteur:innen der Erwachsenenbildung. Allen unseren Kooperationspartner:innen sind die Verankerung in der Arbeiter:innenbewegung und das Ziel demokratischer Bildung gemein. Die pädagogische Verantwortung für die Kooperationsseminare liegt beim Bildungs- und Tagungszentrum HVHS Springe e.V. Unsere Seminare führen wir in Kooperation und dank der Unterstützung des **Bildungs- und Tagungszentrum HVHS Springe e.V.**, der **Friedrich-Ebert-Stiftung Niedersachsen** sowie der **Bildungsvereinigung ARBEIT UND LEBEN Niedersachsen (AuL)** durch.

Veranstaltungsort

Die Seminare der PBN finden in der Regel in der HVHS Springe statt.

Bildungs- und Tagungszentrum
HVHS Springe
Kurt-Schumacher-Straße 5
31832 Springe
Telefon 05041 9404-0
Fax 05041 9404-50
www.hvhs-springe.de



Oktober

Oktober

November

November

November

Dezember

Herausgeber:
Politische Bildungsgemeinschaft Niedersachsen e.V.
Christoph Matterede
Odeonstraße 15/16 | 30159 Hannover
Telefon: 0511 1674-271
info@pbnds.de | www.pbnds.de

Gestaltung & Satz: Anette Gilke
Fotos: Tobias Gombert (HVHS Springe e.V.)
und Helge Krückeberg (www.helgekrueckeberg.de)
Druck: QUBUS media GmbH, Hannover
Diese Broschüre ist klimaneutral produziert.